

# โควิด-19

## การเว้นระยะห่างทางสังคม



ถ้าเป็นไปได้ ควรทำงานอยู่ที่บ้าน



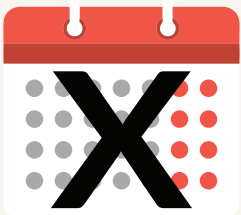
ในการนัดหมายประชุม ควรใช้ห้องขนาดใหญ่ ที่สามารถให้ผู้ร่วมประชุมอยู่ห่างกันอย่างน้อย 6 ฟุต



เลื่อนการเดินทาง, การประชุมสัมมนา, หรือ เหตุการณ์ใดๆที่ไม่จำเป็นออกไปก่อน



ลดการใช้การขนส่งสาธารณะ, หันมาใช้การเดิน, ขับรถเอง, หรือ ใช้จักรยานแทน



จำกัดการทำกิจกรรมสังสรรค์ การ  
หรือกิจกรรมพักผ่อนหย่อนใจ



สั่งอาหารใส่กล่องกลับบ้าน, ใช้บริการส่งอาหาร,  
หรือทำอาหารเองที่บ้าน

