

# 2019新冠肺炎(COVID-19)

## 保護自己與家人



用肥皂和水洗手至少20秒



在沒有水和肥皂的情況下，使用乾洗手液



對頻繁接觸的物品進行消毒，如手機、平板電腦、鍵盤、門把手，等



以沙卡 (Shaka) 手勢代替握手，與他人保持6英尺距離



咳嗽或打噴嚏時用紙巾或手肘遮住口鼻



避免用手接觸臉部



避免分享食物和飲料



用紙巾或手肘接觸門把手、扶手、電梯按鍵和人行橫道按鍵



盡可能遠端辦公



感覺生病時請留在家中

